**ИНСТРУКЦИЯ**

**по применению биологически активной добавки к пище**

**«Ванькан хороший сон»**

Не является лекарством

**Ванькан хороший сон** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника кальция и источника полисахаридов (галакто- и глюкоманнанов и бета-глюканов), которая способствует улучшению качества сна, помогает быстро заснуть. Свойства продукта обусловлены свойствами компонентов, входящих в его состав.

**Порошок раковин устриц**: данный компонент используется как источник кальция, чтобы восполнить его недостаток или обеспечить его дневную норму. Кальций является хорошим средством, который улучшает сон и успокаивает нервную систему.

**Экстракт ядер зизифуса настоящего (Унаби):**успокоит нервы, нормализует сон, снимет тревожности, содержат в себе массу витаминов, микроэлементов и других полезных веществ (золу, катехины, дубильные вещества, органические кислоты, сахара, пектин). По содержанию витамина С зизифус опережает лимоны, также в его составе присутствует каротин, токоферол, тиамин и рибофлавин, флавоноиды.

**Экстракт пории кокосовидной:** Этот трутневый гриб на Востоке ценится очень высоко, потому что он легко усваивается и при этом помогает телу изгонять избыточную жидкость, помогает избавиться от бессонницы, возбужденности, усталости, расстройств сна, эмоционального напряжения и нервозности.

**Экстракт луковиц лилии белой**: облегчает боли и успокаивает нервную систему, минимизирует последствия тяжелых стрессов. Содержащиеся в лепестках лилии вещества могут оказать помощь в борьбе с сердечными недугами. Является источником флавоноидов.

**Экстракт корней истода тонколистного:**В составе сложных сборов его назначают при нарушениях сна, атеросклерозе, анемии, расстройствах нервной системы, спазмах сосудов. Является источником сапонинов.

**Состав:**

1 капсула содержит: порошок раковин устриц (лат.Pulvis ostreidae) - 150 мг, экстракт ядер зизифуса настоящего (лат. еxtractum nucleoris Ziziphi jujubae) - (1:10) – 110 мг, экстракт пории кокосовидной (лат. еxtractum Poria cocos) - (1:10) – 90 мг, экстракт луковиц лилии белой (лат. extractum bulbi Lilii candidi) - (1:10) – 50 мг, экстракт корней истода тонколистного (лат. еxtractum radices Polygalae tenuifoliae) - (1:10) – 45 мг, магния стеарат (Е 470) - 5 мг.

**СОДЕРЖАНИЕ АКТИВНО ДЕЙСТВУЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Биологически активные компонеты | Содержание в 6 капсулах | % от адекватного суточного потребления\* |
| Полисахариды  (в пересчете на галакто - и глюкоманнаны) | 480 мг | 19%\* |
| Полисахариды  (в пересчете на бета-глюканы) | 600 мг | 300%\* |
| Кальций | 330 мг | 33%\*\* |

\* - ЕврАзЭС «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

\*\* - Технический регламент Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011, приложение 2)

**Противопоказания:**

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не совмещать с приемом лекарственных средств.

**Рекомендации по применению:**

Взрослым принимать по 2 капсулы 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

**Особые указания:** Не следует превышать рекомендуемую суточную дозировку. Биологически активные добавки к пище не заменяют собой разнообразную и сбалансированную диету и здоровый образ жизни**.**

**Форма выпуска:**

Капсулы массой 450 мг № 60 и № 120 в пластиковом контейнере.

**Срок годности:**

24 месяца.

**Условия хранения:**

Хранить в плотно закрытой упаковке, сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.

**Условия реализации:**

для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Свидетельство о государственной регистрации:**

№ RU.77.99.88.003.Е.005134.11.16 от 08.11.2016 г.

Если Вы хотели бы получить дополнительную информацию о **«Ванькан хороший сон»** или имеете вопросы, пожалуйста, обращайтесь к нам.

**Мы всегда в Вашем распоряжении.**